

Dott.ssa Chiara Pulvirenti – Dietista

- ▶▶ Dieta Molecolare e Alimentazione Naturale ◀◀
- ▶▶ Dieta al Femminile e Fertility Diet ◀◀
- ▶▶ Disturbi del Comportamento Alimentare ◀◀
- ▶▶ Mindful Eating e Coaching Nutrizionale ◀◀



Masticare
con
Lentezza

Nutrizione Consapevole

Tel : +39 349 2975867

E-mail: mindful-eating@libero.it

Blog: www.masticareconlentezza.it

FB : Masticare con Lentezza

Google Maps: Dott.ssa Chiara Pulvirenti



SERVIZI OFFERTI

- >>> **VALUTAZIONE ANTROPOMETRICA:** peso, altezza, circonferenze
- >>> **BIOIMPEDENZIOMETRIA MULTIFREQUENZA:** misurazione accurata di massa magra, massa grassa, acqua corporea e metabolismo basale
- >>> **ATTENTA ANAMNESI** per la raccolta di informazioni riguardanti lo stato di salute, le abitudini alimentari e lo stile di vita
- >>> **PIANO ALIMENTARE PERSONALIZZATO** progressivo, mirato al raggiungimento rapido e duraturo dell'obiettivo desiderato, tramite l'applicazione dei più moderni protocolli dietetici
- >>> **COACHING NUTRIZIONALE:** percorsi per sviluppare maggiore consapevolezza alimentare e un migliore rapporto col cibo, tramite esercizi pratici e strategie personalizzate
- >>> **FOLLOW-UP H24:** disponibilità via whatsapp per rispondere a dubbi e domande, incontri a cadenza mensile con monitoraggio delle misure corporee e aggiornamento del piano alimentare



PROMOZIONE USIF

PRIMA VISITA a solo ~~90€~~ **72€**

PACCHETTO 4 VISITE DI CONTROLLO a solo ~~200€~~ **160€**